
»Osnovne sestavine zaščite duševnega zdravja otrok so ustvarjanje ugodnih okoliščin za otrokov razvoj, odnose, delovanje ter dobra psihosocialna kakovost življenja otrok. K temu prispevajo večanje sposobnosti odraslih za dobro starševstvo in usposabljanje oseb, ki so med prvimi v stiku z otroki — vrtci, šole, zdravstvo ...

Izboljšanje psihosocialne kakovosti življenja otrok v njihovem vsakdanu predstavlja ustvarjanje okolja, ki zagotavlja dobro počutje — občutek sprejetosti, varnosti, podpore, priložnosti za učenje in kreativno delovanje.«

Center za socialno delo Murska Sobota

Slovenska ulica 44

9000 Murska Sobota

Tel.: 02 535 11 40; Fax: 02 535 11 70

www.csd-ms.si



DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV

PROGRAM AKTIVNOSTI V OKVIRU
DELOVNE SKUPINE

Center za socialno delo
Murska Sobota

Medsektorsko povezovanje v skrbi za krepitev duševnega zdravja otrok in mladostnikov

Kdo smo?

Na Centru za socialno delo Murska Sobota se je organizirala delovna skupina za duševno zdravje otrok in mladostnikov.

Sestavljena je iz različnih profilov strokovnih delavcev, in sicer pedagoga, psihologa, socialnih delavcev in sociologov.

Namen skupine je preventivno delovati na področju duševnega zdravja.

Preventivno delovanje

Duševno zdravje se oblikuje v družinah, šolah, na ulicah in delovnih mestih. To, da smo danes duševno zdravi, ni zagotovilo, da bomo tudi v prihodnje. Skrb za duševno zdravje otrok je odgovornost vseh nas in je ključna za prihodnost posameznika in družbe.

Za koga? Komu? S kom?

Izvajamo različne aktivnosti z namenom ozaveščanja in informiranja o pomenu preventivnega delovanja na področju duševnega zdravja.

Naše aktivnosti so usmerjene na različne ciljne skupine:

- Starše in skrbnike otrok,
- Učitelje in druge šolske delavce,
- Otroke,
- Splošno laično javnost.



Kaj? Zakaj?

- Predavanja za starše —ozaveščanje o pomenu duševnega zdravja in informiranje o znakih, ki kažejo na specifično stisko otroka, informiranje o možnih virih pomoči;
- Posvet za učitelje—informiranje, medsebojno povezovanje, izmenjava izkušenj z namenom senzibilizacije vseh ključnih služb za stisko otroka;
- Delavnice za učence z namenom čustvenega opismenjevanja;
- Informiranje in ozaveščanja o pomenu duševnega zdravja—predavanja, okrogle mize, posveti, delavnice ...

K sodelovanju bomo po potrebi pritegnili tudi druge strokovne službe s področja duševnega zdravja otrok.

STIK Z NAMI

Vodja strokovne skupine:
Erna **FIŠINGER**, univ.dipl.ped.
Koordinator obravnave v skupnosti

E-naslov: gpcsd.mursk@gov.si
Telefon: 041-624-593

Center za socialno delo Murska Sobota